

INFORMAZIONI PERSONALI

Clarissa Ricci



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2019 – attualmente

Psicologa - psicoterapeuta

Medici in Famiglia, Via Lazzaro Papi 20, Milano

- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapeutica rivolta a minori (disturbi d'ansia, disturbi del neurosviluppo, disturbi dell'umore);
- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapeutica rivolta ad adulti (disturbi d'ansia, dell'umore, disturbo da abuso di sostanze e disturbi di personalità).

Agosto 2015 – Gennaio 2019

Psicologa - psicoterapeuta

A.U.S.L. Piacenza – Dipartimento salute mentale e D.P. - U.O. Medicina Penitenziaria.

- Attività clinica attraverso colloqui individuali;
- Conduzione di gruppi terapeutici:
 - Skills training per favorire autoregolazione emotiva e gestione impulsività;
 - Gruppi finalizzati allo sviluppo delle capacità di resilienza;
 - Gruppi terapeutici finalizzati al trattamento intramurario del Disturbo da uso di sostanze.
- Somministrazione di scale e test psicologici standardizzati.

Agosto 2013 – in corso

Psicologa – psicoterapeuta

Attività libero professionale presso studio privato, attualmente sito in Via Cassolo 6, Milano.

- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapeutica rivolti a minori (disturbi d'ansia, disturbi del neurosviluppo, disturbi dell'umore);
- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapeutica rivolta ad adulti (disturbi d'ansia, dell'umore, disturbo da abuso di sostanze e disturbi di personalità).

Gennaio 2014 – settembre
2015

Psicologa psicoterapeuta

Armonia Onlus, Via Santa Elisabetta 1, Pozzo d'Adda Milano.

- Attività clinica di consulenza psicologica e psicoterapeutica rivolti a minori (disturbi d'ansia, disturbi del neurosviluppo, disturbi dell'umore);
- Conduzione di gruppi di parent training per genitori di bambini portatori di handicap e con disturbi del comportamento dirompente;
- conduzione gruppo di alfabetizzazione emotiva con adolescenti della scuola secondaria di primo grado "Falcone –Borsellino" di Pantigliate all'interno del progetto "Stop Bullismo".

Settembre 2012 – gennaio
2014

Psicologa addetta alle attività formative

Éupolis Lombardia, Istituto superiore per la ricerca, la statistica e la formazione, Via Taramelli 12/F Milano.

- Attività di tutorship e conduzione d'aula presso corsi di formazione per agenti e ufficiali di Polizia Locale.

Febbraio 2012 – novembre
2012

Psicologa formatrice

Soc. Coop. Assistenza Oggi Multiservizi, Via Lazzaro Palazzi 17, Milano

- Attività di docenza presso corsi di formazione (area competenze trasversali/psicologia) e supervisione rivolti ad A.s.a e O.s.s.

- Settembre 2009 – Marzo 2011 **Coordinatrice**
Soc. Coop. Co.ser.co. onlus, Via Polleri 3/1 Genova.
- Coordinamento servizio assistenza domiciliare anziani;
 - Conduzione gruppi di supervisione per Operatori socio- assistenziali;
- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**
-
- Novembre 2014 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia**
Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva “Nous” (riconosciuta con D.M. MIUR del 22.10.2008), Via G.B. Piranesi 10, Milano.
- Maggio 2011 – Luglio 2014 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**
A.O. San Paolo, Via A. Rudinì 8, Milano – C.P.S. di Via Piave 89, Rozzano.
- Attività clinica svolta attraverso colloqui psicologici e psicoterapeutici individuali;
 - Attività psicodiagnostica;
 - Attività di conduzione di gruppi a indirizzo cognitivo-comportamentale per pazienti con sintomatologia ansioso-depressiva.
- Marzo 2010 **Abilitazione alla professione di psicologo**
Ordine degli Psicologi della Liguria, Piazza della Vittoria 11/B Genova.
- Dicembre 2008 – Ottobre 2009 **Tirocinio post-laurea**
Comunità di accoglienza “S.O.S. BAMBINO”, gestita dalla Croce Rossa Italiana, Genova
Psicologa tirocinante presso comunità madre-bambino rivolta a nuclei madre-bambino vittime o a rischio di violenza della Croce Rossa Italiana con sede a Genova,
- Osservazione del minore della relazione madre-bambino;
 - Colloqui individuali di sostegno psicologico;
 - Attività educative e di sostegno scolastico con i minori presenti in comunità.
- Novembre 2008 **Laurea in Psicologia**
Università degli studi di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione Via A. Podestà, Genova
- Laurea specialistica, curriculum “Psicologia dello sviluppo e dell’educazione”, votazione 110/110 con lode.
- Novembre 2005 **Laurea in Scienze e tecniche psicologiche**
Università degli studi di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione Via A. Podestà, Genova
- Laurea triennale, votazione 107/110.
- Luglio 2001 **Diploma di maturità**
Istituto Magistrale “P.Gobetti” , Via Cantore, Genova
- Diploma di maturità magistrale progetto “Brocca”, votazione 69/100.

Corsi, convegni e congressi

- 5 dicembre 2018: convegno “Nuove sostanze psicoattive e psicosi”, organizzato dal Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche dell’AUSL di Cesena.
- 11 dicembre 2018: convegno “Abuso di sostanze: gravi anomalie di condotta e insorgenza di patologia psicotica”, organizzato dal Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche dell’AUSL di Piacenza.
- Giugno - luglio 2018 (6 giornate di formazione): “Il trattamento delle Dipendenze Comportamentali e da Sostanze”, organizzato da Sinergie S.n.c. – presso AUSL Piacenza.
- 3 aprile – 10 aprile 2017: “Il percorso di cura degli adolescenti in carico alle dipendenze patologiche”, organizzato da Sinergie S.n.c. – presso AUSL Piacenza.
- 22 marzo 2017: “Lavorare secondo il metodo dell’ etnopsichiatria”, organizzato dall’AUSL di Reggio Emilia.
- 10 novembre 2016 – 18 gennaio 2017: “L’utilizzo dell’Asse V di Kennedy”, docenti Dott.ssa Margherita Lang e Clara Michelotti, organizzato dall’AUSL di Reggio Emilia.
- 25 novembre 2016: “Prevenzione e gestione del rischio di suicidio in SPDC e RTI”, organizzato da Sinergie S.n.c. – presso AUSL Piacenza.
- 02 maggio – 30 maggio 2016: “Il paziente ad elevata complessità psichiatrica: il percorso clinico-assistenziale”, organizzato da Sinergie S.n.c. – presso AUSL Piacenza.
- 22 – 23 gennaio 2016: “La terapia cognitiva-analitica: un approccio relazionale alla salute mentale”, docente Dott. Carlos Mirapeix – organizzato da ITACAT, Piacenza.
- 4 dicembre 2015: “La relazione, la certificazione, la cartella clinica dello psicologo”, organizzato dall’AUSL di Piacenza.
- 5 – 7 marzo 2015: Corso “Attaccamento e Psicopatologia” (didatta Dott. Andrea Landini), organizzato da “Progetto crescere” cooperativa sociale, Sede operativa Centro Mazzaperlini, Via Martiri della Bettola 51, Reggio Emilia.
- 15 – 16 novembre 2014: Corso “Mindfulness and Acceptance in età evolutiva: applicazioni cliniche ed educative” (didatti: S. Rotondo, I. Lovato), organizzato dalla S.P.B.C. - Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Piazza della Vittoria 6, Forlì.
- 17 – 19 gennaio 2014: Training intensivo “Dialectical Behavioral Therapy: skills training”, tenuto dal Dott. Charles Swenson, Professore Associato presso la facoltà di Medicina dell’Università del Massachusetts e trainer di Terapia Dialettico Comportamentale (DBT), organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l., Viale Castro Pretorio 116, Roma.
- 11 – 13 ottobre 2013: “Il corpo e la terapia cognitiva”. Organizzato dalla Società Italiana di terapia cognitiva e comportamentale (SITCC), con sede a Orvieto.
- 13 – 16 settembre 2012: Ritiro di Dharma e meditazione di consapevolezza nella tradizione zen. Condotto da Melissa Blacker e David Rynick, organizzato da AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness, Via S. Tecla 5 Milano.
- Aprile 2011 – Giugno 2011: Programma di otto settimane di Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR, organizzato da AIM - Associazione Italiana per la Mindfulness, Via S. Tecla 5 Milano.

**Appartenenza a gruppi /
associazioni**

Socia ordinaria SITCC – Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale.

Poster e comunicazioni orali

- Festival del diritto – 9° edizione, Piacenza 25 settembre 2016: “La salute veicolo di dignità anche quando manca la libertà”, a cura di U.O. Medicina Penitenziaria AUSL di Piacenza con Giorgia Arduino, Maria Cristina Fontana, Radu Ionescu, Rosaria pescara, Evelyn Uhunmwangho, Maria Cristina Roffi.
- XVII Congresso nazionale SITCC – Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva, Genova 25-28 settembre 2014: comunicazione orale “La consapevolezza non discorsiva (Mindfulness) nella relazione terapeutica” (con L. Mazzucchelli) all’interno del simposio “Il timone della consapevolezza”, C. Antoniotti, L. Mazzucchelli, C.Volpi, M.Viscardi, D.Ferrari, discussant: S.Ruberti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".