


CURRICULUM VITAE

Martina Segale - 



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Martina Segale



ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2018 – alla data attuale

Psicologa e Psicoterapeuta

Centro Clinico Frida, Milano

- Conduzione di colloqui psicologici e psicoterapeutici
- Conduzione di cicli di incontri riguardanti le tecniche di gestione dell'ansia

02/12/2019 – alla data attuale

Psicologa

Associazione FATA (Famiglie Temporanea Accoglienza), Cesano Boscone

- Conduzione di colloqui psicologici ad adolescenti in difficoltà

06/11/2017 – 31/03/2020

Educatrice

La Strada Cooperativa Sociale, Milano

- Gestione delle attività del Centro Diurno "In-Presa" che accoglie ragazzi dai 10 ai 20 anni, seguiti dai Servizi Sociali
- Gestione "Progetto E.T." (Evoluzioni Territoriali) che coinvolge ragazzi sottoposti a procedimento penale nell'orientamento e attivazione di tirocini formativi

14/01/2019 – 31/12/2019

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

Medici in Famiglia, Milano

- Valutazione dell'ADHD e gestione degli incontri di Child Training

10/10/2018 – 29/11/19

Associazione FATA (Famiglie Temporanea Accoglienza), Cesano Boscone

- Conduzione di colloqui psicologici ad adolescenti e adulti in difficoltà

28/03/2016 – 23/01/2019

Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano

- Conduzione di colloqui psicologici, presso il Servizio di Psicologia
- Valutazione per l'idoneità all'impianto di neurostimolatori e sostegno psicologico ai pazienti affetti da dolore cronico, presso l'Unità di Terapia del Dolore

01/02/2017 – 15/12/2017

Psicologo in Farmacia

Farmacia Sociale Berra, Farmacia Fatebenefratelli, Milano

- Realizzazione di uno sportello psicologico aperto ai clienti della farmacia

25/11/2015 – 28/10/2017

Educatrice

Età Insieme Cooperativa Sociale Onlus, Milano

- Accompagnamento, sostegno e tutoring a ragazzi in età pre-adolescenziale e adolescenziale con disagi di natura psichica e sociale

15/09/2015 – 19/11/2015

Teatroterapia per bambini

Cooperativa Sociale PUNTOEACAPO, Cinisello Balsamo

- Co-conduzione di laboratori esperienziali di teatroterapia per bambini dai 5 ai 12 anni

07/09/2015 – 16/11/2015

Consulenza psicologica

SERT della Casa di Reclusione Milano-Bollate

- Affiancamento di una psicoterapeuta nella gestione di colloqui di sostegno ai detenuti utenti del SERT

15/03/2014 – 14/03/2015

Tirocinio professionalizzante in Psicologia Clinica

Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano

- Osservazione e partecipazione a colloqui di terapia individuale, familiare e di coppia (e successiva refertazione)
- Compilazione delle schede di primo contatto per la presa in carico del paziente
- Partecipazione alle attività di formazione all'interno dell'Ospedale

25/02/2014 – 25/03/2014	<u>Psicologo dell'orientamento</u> Salone dello Studente Class Editori SpA, Milano <ul style="list-style-type: none"> - Gestione di colloqui individuali motivazionali e di orientamento alla scelta universitaria
01/03/2010 – 01/06/2010	<u>Tirocinio pre-lauream in Psicologia</u> A.I.E.D. (Associazione Italiana per l'Educazione Demografica), Milano <ul style="list-style-type: none"> - Partecipazione alla gestione di programmi di educazione all'affettività in diversi licei di Milano - Partecipazione a sedute terapeutiche di gruppo sui tematiche specifiche (autostima, assertività,...) - Raccolta dei dati anamnestici dei pazienti - Servizio di accoglienza telefonico e alla reception

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/01/2016 – 22/11/2019	<u>Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva</u> Centro di Terapia Cognitiva, Como
22-23-24/02/2019 e 23-24-25/11/2018	<u>Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)</u> , Formazione di livello 1 e di livello 2
17/09/2015	<u>Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia</u> Con il n° 03/18188
01/10/2011 – 10/03/2014	<u>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dello Sviluppo e Neuropsicologia</u> Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano
01/09/2012 – 01/02/2013	<u>Erasmus - Faculty of Education and Psychology</u> Eotvos Lorand University, Budapest (Ungheria)
03/08/2010 – 24/08/2010	<u>General English Course</u> Celtic Language School, Cardiff (UK)
19/09/2008 – 29/09/2011	<u>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</u> Università degli Studi di Milano Bicocca, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue - Inglese	Livello intermedio
Capacità relazionali e organizzative	<p>Nella mia esperienza come psicologa ho sviluppato buone capacità di analisi della domanda di aiuto e di costruzione dell'alleanza terapeutica con diverse tipologie di utenza (in particolar modo adolescenti e adulti).</p> <p>Lavorare come educatrice mi ha dato la possibilità di sperimentare quanto sia importante aiutare i ragazzi a conoscersi, individuarsi, acquisire autonomia e ad esprimere le loro potenzialità, accompagnandoli nel loro percorso di vita.</p> <p>La gestione dei contatti con gli operatori del servizio ospedaliero mi ha permesso di potenziare le capacità di comunicazione, mediazione e lavoro in equipe.</p> <p>Grazie alla partecipazione al programma Erasmus ho potuto migliorare il mio livello di conoscenza della lingua inglese e acquisire maggiore adattabilità e flessibilità.</p>
Competenze informatiche	Buona conoscenza di Word, Excell, PowerPoint e Spss
Patente di guida	B